



広島電鉄株式会社～Ring!Ring!プロジェクト～ 女性が自分らしく、楽しく働き続けるための3つの工夫

株式会社ナチュラルリンク 高野(こうの)美菜子

働く”女性”をHAPPYに 女性のチカラで”企業”を元気に

- ・ 設 立 2009年10月
- ・ 講 師 10名
- ・ 所在地 大阪市西区新町1丁目5番7
四ツ橋ビルディング4階
- ・ 代表者 高野 美菜子



Natural Link

事業内容

企業の女性活躍推進サポート事業
関西を中心に、100社以上の企業で
研修コンサルティング実績を持つ。
行政や大学でも講演多数。

Woo!
FROM "関西"WOMEN



最も"女性"が活躍するベンチャー企業の証

Women Empowerment
NL members!





“私らしさ”を貫く働く女性の生き方を関西から発信するサイト

<https://woo-site.com>



1児の母です

高野さんは、
私とは違うから…

将来は、
専業主婦になろう。



父は大手企業のサラリーマン。





もとは“超”人見知り

私はなぜ、
皆が出来ることが出来ないんだろう…



やればできるかも…！



今日の流れ



● 女性の力が会社で求められるのはなぜ？



● ①自分の強みを知り、活かす



● ②周囲から応援される



● ③柔軟に変われる勇気を持つ



お名前



出身地



仕事内容/所属



趣味・好きなこと



自己紹介
共通項ゲーム

●●●女性の方が
会社で求められるのはなぜ？

業績向上

女性の視点を
活かし、
多様化社会で
業績をあげる為

人材確保

女性のチカラを
活かし、
労働力不足を
食い止める為

企業業績と女性役員比率



女性登用率が高い企業群の利益率は、女性登用率が低い企業群の利益率よりも66%上回る。

www.catalyst.org より

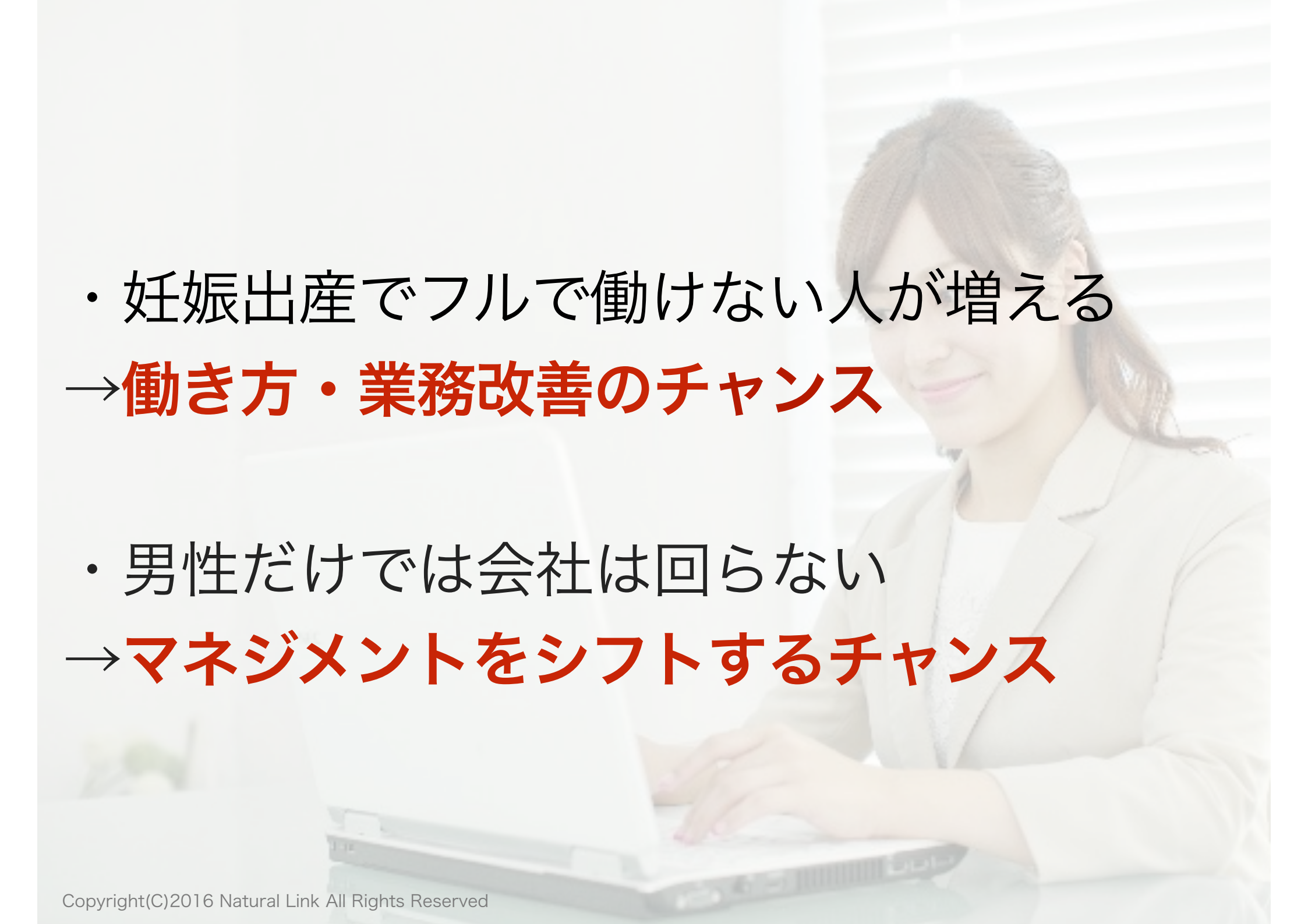
ほんまかいな。

A pregnant woman wearing a white lab coat and glasses is shown in profile, gently holding her belly. The background is a soft, light pink color.

きっかけは、自身の妊娠。

働く時間は減り、業績が上がった！






- ・妊娠出産でフルで働けない人が増える

→ **働き方・業務改善のチャンス**

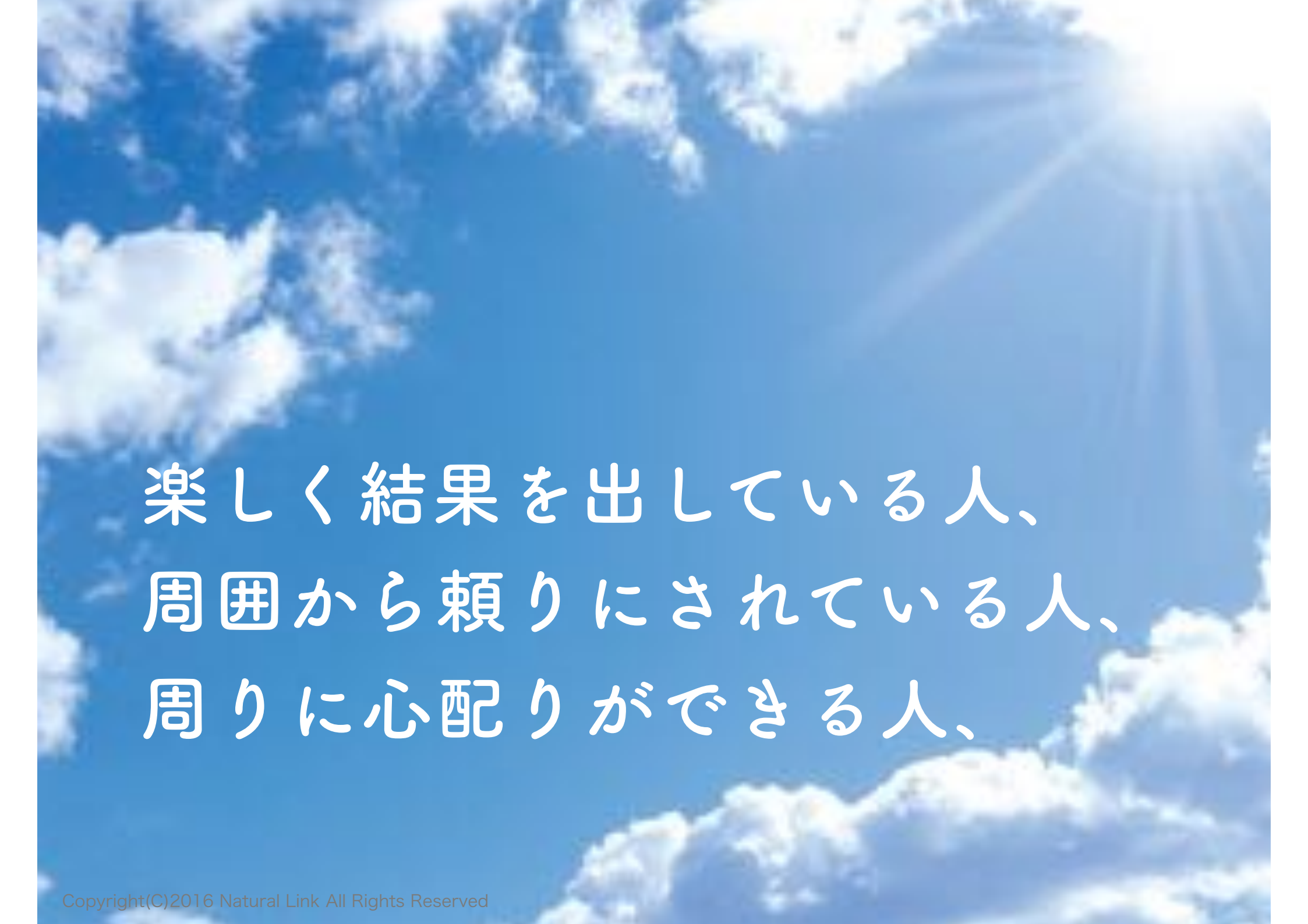
- ・男性だけでは会社は回らない

→ **マネジメントをシフトするチャンス**




女性ロールモデルを
増やしましょう！

女性管理職や、
両立している女性だけが、
ロールモデルなの？



楽しく結果を出している人、
周囲から頼りにされている人、
周りに心配りができる人、

A woman with long brown hair, wearing sunglasses, a white long-sleeved shirt with a colorful floral pattern on the chest, blue jeans, and white sneakers, is posing in a parking lot. She has one hand on her hip and is looking towards the camera. The background is a light-colored brick wall with a small red sign. The ground is asphalt with white parking lines.

ロールモデルとは、
役職や働き方ではなく、
”私らしく”働いている人

“私らしさ”ってなんだろう？
もっと“楽しく”働くには？



● ● ● ①自分の強みを知り、活かす

あなたの“強み”は
何ですか？

1. 苦手なこと
2. 当たり前に
できること



強み
長所

話せないなら、聴けばいい！



出来事①



営業に配属

- ・ プレゼンが下手
- ・ 人見知りの上がり症
- ・ 成果が出せない

給料泥棒



営業会議にて



じゃあ、営業で1位とります！



…言ってしまった…



人見知り

プレゼンが下手な私が、
できることは何か？

話せないなら、
“聴けばいい”!

今後一切、
“あいうえお”
だけ言っとけ！

話せないなら、書けばいい！



出来事②

営業担当を、
変えてください。



直筆の手紙。

FAXの送付状を、
筆で書いておくれ！

もしあの時、
強みに気づかなかったら…

●●できない・●●が苦手

●●ができる・●●が得意

話せない

心配性

熱しやすく冷めやすい

継続力がない

行動力がない

リーダーシップがない

だ
か
ら
こ
そ
：

人の話が聴ける

事前に計画をたてる

行動力がある

新しい仕事ができる

リスクを考えられる

人を支えるのは得意

●●できない・●●が苦手

●●ができる・●●が得意


だからこそ…

●●●②周囲から応援される

自分1人では何もできない



出来事③



営業成績が、
2位でストップした。

トップになりたいなら、
周囲から
“応援”されなさい。

1. 成果を独り占めしない

2. 相談し、実行し、報告する

意識したこと



3. 依頼事には100%応える

4. 楽しんで仕事をする

5. 喜び上手になる

トップセールス賞を3年受賞。



リーダーシップは1つじゃない



出来事④



大阪はたるんでる！東京を見習え！

大阪はこんなもんじゃない！
来年は大阪の“底力”を
見せてやる！

…言ってしまった…

引っ張るだけが、
リーダーシップじゃないよ？





引っ張れないなら、
助けてもらえばいい

1.まずは率先垂範する

2.みなと情報共有する

意識したこと



3.先輩に意見を求める

4.上司にやる気メールを
送ってもらう

5.他部署の方に相談する



大阪営業部が賞を総ナメした





ディスカッション

- ・ 周囲との関係を円滑にするために、
普段から意識をしていること。
- ・ 周囲を巻き込むために、
普段から意識していること。

普段から意識をしていること

● ● ● ③柔軟に変われる勇気を持つ

嫌いな上司の心を動かす



出来事⑤

Gさん（上司）
なんて大っ嫌い！

論理的思考で頭の切れる上司
に理論で勝つのは無理…
(私は超右脳タイプ)



誕生日のサプライズ、
してみたら？



冷静に話すのが無理なら、
とことん感情に訴えよう！

上司に変わることを期待するより、
自分の行動を変えたら、
上司は一瞬で変わるもんだ…

1.報告依頼には一番に返信する

2.業務連絡のメールには必ず返信する

意識したこと



3.会議で意見が出なければ
率先して意見を言う

4.何かあれば言って下さいと
一言付け加える

5.部署の目標達成のために
自分が120%達成する



ディスカッション

上司を応援団に変えるためにできること
(簡単なこと、すぐできること)

変われば、育児と両立できる



出来事⑥

つわりで会社を休むなんて、
“責任感”無さ過ぎる！！

どう考えても、
働く時間が2/3以下になる…

変わりたいのに変われない…



1.無駄な訪問営業は一切やめた

2.とにかく準備に力をいれる

意識したこと



3.スキマ時間で仕事を終わらす

4.部署で常に自分の状況を共有する

5.ごめんなさいよりありがとう

現状は、こんなに
無駄があったんだ…

出産後も私らしく働くために大切なこと



1. 私がHAPPYかどうかを意識する
2. 周囲に積極的に力を借りる
3. 独身時代の仕事のやり方を卒業する
4. 今不満があっても、長期的に見ればよくなる
5. 柔軟に考える、変えていく、変わっていく



ディスカッション

会社で、部署で、
これからやってみたいこと
(自由に)