



徳島銀行従業員組合様 女性のためのキャリア学 ～私らしさが輝く女性の生き方・働き方～

株式会社ナチュラルリンク 高野(こうの)美菜子

働く女性を**HAPPY**に
女性を活かし企業を元気に

—企業の女性活躍推進サポート事業—



“私らしさ”を貫く働く女性の生き方を関西から発信するサイト

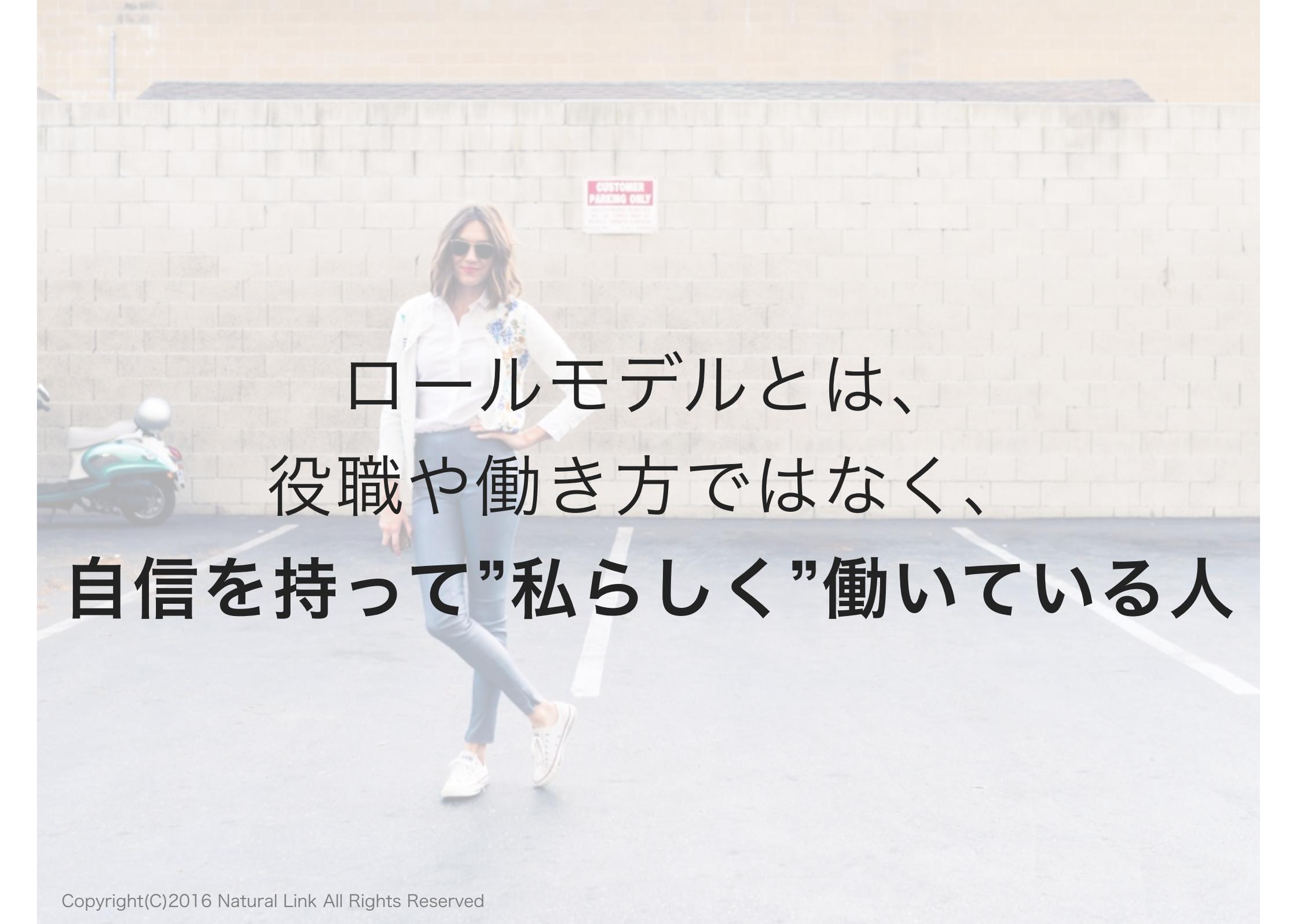
<https://woo-site.com>

- はじめに
- ①自分がどうしたいかを知る
- ②周囲を動かす力を持つ
- 仕事と育児の両立について
- 明日からできること

●●●はじめに

ロールモデルとなる
“女性管理職”や
仕事と家庭を”両立する女性”を増やす

全員、女性管理職や、
両立という働き方を、
目指さないといけないの？

A woman with long brown hair, wearing sunglasses, a white long-sleeved shirt with a floral pattern on the chest, blue jeans, and white sneakers, is walking in a parking lot. She is holding a small bouquet of flowers. In the background, there is a grey brick wall with a sign that says "CUSTOMER PARKING ONLY". A green scooter is parked on the left side of the image.

ロールモデルとは、
役職や働き方ではなく、
自信を持って”私らしく”働いている人

- ①自分がどうしたいかを知る
→モチベーション
- ②周囲を動かす力を持つ
→コミュニケーション

専業主婦に
なりたかった。



人見知り



人見知り

自分に全く自信がなかった。



やればできるかも…！





1児の母です

● お隣の方と”共通項ゲーム”
をしてみましよう！

お名前、お仕事内容、共通項etc

● ● ● ①自分がどうしたいかを知る



**“自分がどうしたいか”を
知る手がかりは？**

“嬉しかったこと”は何か？

少し考えてみてください





嬉しかったことの中には、
自分の”強み”が隠れている

苦手
コンプレックス



強み
長所



出来事①

営業でトップになった



営業に配属

- ・ プレゼンが下手
- ・ 人見知りの上がり症
- ・ 成果が出せない

給料泥棒



営業会議にて



じゃあ、営業で1位とります！



…言ってしまった…

プレゼンが下手な私が、
できることは何か？

お客さまの話を
“聴く”ことだ!!!

“感嘆詞営業”誕生の瞬間



●なぜ嬉しかったのか？

1.初めて自分で決めたことを達成できた

→自分で決めて、達成する

2.上司、お客様、両親が喜んでくれた

→周りを喜ばせたい

3.1番になることができた

→順位がハッキリ出るものに燃える

出来事②

大阪本社の快進撃



大阪はたるんでる！東京を見習え！

大阪はこんなもんじゃない！
来年は大阪の“底力”を
見せてやる！

率先して周囲を引っ張る
リーダーシップは苦手…

達成したいなら、
周りから”応援”されること



引っ張るだけが、
リーダーシップじゃないんだ！

●●●②周囲を動かす力を持つ

喜び上手、喜ばせ上手になるためのPoint

①成果を独り占めせず会議や朝礼で共有する

②相手が仕事をしやすいように依頼をする

③相談したら実行し、必ず報告する

④常にありがたいの気持ちと感情をしっかり伝える

⑤いちほめ（早い、見やすい等）する



大阪営業部が賞を総ナメした



●なぜ嬉しかったのか？

- 1.みなで頑張って、みなで喜びを分かち合えた
→個人プレーよりチームプレーがいい
- 2.裁量を与えてもらい自分が思うように動けた
→自分で決めて動ける環境に喜びを感じる

出来事③

上司へのサプライズ

Gさん (上司)
なんて大っ嫌い!

論理的思考で頭の切れる上司
と冷静に話し合うなんて無理…
(私は超右脳タイプ)

誕生日のサプライズ、
してみたら？



冷静に話すのが無理なら、
とことん感情に訴えよう！

●なぜ嬉しかったのか？

- 1.いつも冷静な上司が泣いてくれた
→無理だと思われていたことを実現できた
- 2.みなで1つの目標に向かって一丸となれた
→チームで動くことの喜びを感じた

上司に変わることがを期待するより、
自分の行動を変えたら、
上司は一瞬で変わるもんだ…

●Point

- ①上司がすれば楽なことをやってみる
- ②アドバイスは素直に受け取る（風）
- ③上司が大切にしているポイントを知る

上司に対して行ったこと

①報告依頼には一番に返信する

②業務連絡のメールには必ず返信する

③会議で意見が出なければ率先して意見を言う

④何かあれば言って下さいと一言付け加える

⑤部署の目標達成のために自分が120%達成する

苦手・コンプレックス

裏を返せば？

心配性

行動できない

上がり症

傲慢

熱しやすく冷めやすい

飽き性

大雑把

人と比べる

全て中途半端

戦略的

計画的

相手の気持ちを察する

芯がある

行動力がある

変化に強い

人に任せられる

客観性がある

柔軟性がある

苦手・コンプレックス

裏を返せば？

● 苦手なこと、コンプレックスを
書き出してみましよう！

→裏を返せば？

●●●仕事と育児の両立について

「無理!」ではなく、
可能な範囲でできる方法を考える

私らしく働くために大切なPoint

1. 私がHAPPYかどうかを意識する
 2. 周囲に積極的に力を借りる
 3. 独身時代の仕事のやり方を卒業する
 4. 今不満があっても、長期的に見ればよくなる
 5. 柔軟に考える、変えていく、変わっていく
-

●●●気づいたこと、
明日からできること