

女性“が”活躍する会社より、
女性“も”活躍する会社へ



働く女性をHAPPYに 女性を活かし企業を元気に

K株式会社様 女性総合職研修

2015.11.9（月）15:30～17:30

ゲスト：U社 Mさん



本日の流れ

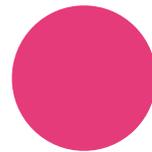
- 1.研修の目的と今後の取組みについて
- 2.Mさんの自己紹介＋体験談
- 3.MさんとFさんの対談
- 4.ディスカッション＋Q&A

1 .研修の目的と今後の取組みについて

- Kの現状の確認
- ダイバーシティ推進に向けて
- 今後の研修の内容について
- 今後の制度設計について



体験談



Mさん

2.Mさんの自己紹介＋体験談

- プロフィール
- 学生結婚、出産からの人生最大の気づき
- 男性社会で道を切り開いた若手時代
- ～現在、仕事と育児の両立について

- 1986年生まれ 京都市出身
- 実家は製造業を経営
→小さいころから女社長にあこがれていた。
- 学生時代は応援本部チアリーダー一部に所属
→人前にでることが好きだった。

- 2007年 大学2回生の頃学生結婚
→同時期に長男誕生

●2008年離婚

幸せの絶頂期だったのですが、出産2日後、
相手が失踪し、全財産を持って逃げられてしまい
借金地獄に陥ちいってしまった。

- ターニングポイント

- ・男性に頼りきって生きるのではなく、**女性が自立して働くことの大切さ**を身にしみて感じた。
- ・一人の女性として**経済力をつけることが大事**だと考えさせられた。

●2008年一年休学期間を経て復帰
普通の学生の就職活動をスタート
子どもがいることを伏せてU社に内定を
いただいた。

*可能であれば、子どもがいることをふせて就活されていた時の
気持ちを、当日お話しいただけますか？

●2010年U社入社

1年目に新事業企画に携わる(セミナー事業を企画開始)

→初めてのことばかりで分からないながらも、
他の企業様に助けて頂き事業としてスタートする
ことが出来た。

*いつ、お子さんがいることを公表されたのか

*U社の社風や雰囲気について、冒頭にお話頂きたいです

- 2年目

メンタルヘルスの研修、人材育成研修を企業、官公庁等で多数実施

- 3年目イベント企画、セミナー運営業務に携わる。ご縁があり再婚、後半に育児休暇を取得。

*妊娠した時、そうはいっても仕事を辞める選択肢はなかったか？

*男性社会で育休をとることに不安ななかったか等お話頂きたいです。

●ポイント

- ・1年目という立場を活かしてできることを考える。
- ・自分だけであるのではなく、周りを巻き込む、活用する、行動する。
- ・社内の敵でさえも、味方にする。

＊周りを巻き込むために工夫されたこと、敵を味方にするために心がけたことなど、当日お話していただきたいです。

●2013年長女出産

1年7ヶ月の育児休暇を経て、今年4月に現職に復帰

*産休時代、どんなふうにご過ごしていたか、会社とのやり取りは？

*復帰する前に不安はなかったか、

*復帰前に会社とこれは話しておいたほうがいいなどお話しただきたいです。

●現在

社内風土改善のプロジェクトをスタート

女性ならではの考えや課題を話し合い、女性が働き

やすい世の中にできるよう発信する場となる

オケイコやイベントを企画実施

＊新規事業のアイデアはどこから生まれるのか？

＊第二子出産と、それ以前の仕事のやり方に変化はありましたか？

●ポイント

自分の力だけでなくどうやれば周りを巻き込めるかを考える。

巻き込むには、バイタリティサイクルを回すこと。
努力は行動を起こした数。

*バイタリティサイクルを回すとはどういうことか、

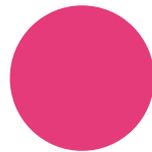
*努力は行動を起こした数とは？について、是非おはなしてください。

- グループ”ディスカッション”

～感じたこと、気づいたこと、
質問してみたいこと～



対談



Mさん×Fさん

3.男性社会でも、自分らしく、女性らしく、 楽しく働き続けるための私の工夫

- 男性社会で働く上で、どんな壁があり、どう解決してきたか？
- 家庭と仕事の両立はどうか？1日のタイムスケジュール等
- 経験者は語る、パートナー(夫)選びのポイントやアドバイス
- 自分の将来に悩んで先が見えない時、どう乗り越えたのか？
- 辞めたい時期はあったか？それでも仕事を続ける理由

- 男性社会で働く上で、

どんな壁があり、どう解決してきたか？

- グループ”ディスカッション”

みなさんは、女性が男性社会で働く上での壁を感じることはありますか？

- 家庭と仕事の両立はどうか？

1日のタイムスケジュール等

- 経験者は語る、

パートナー(夫)選びのポイントやアドバイス

- 自分の将来に悩んで先が見えない時、
どう乗り越えたのか？

- グループ”ディスカッション”

現在将来について考えていること、
悩んでいること、解決したいこと

- 辞めたい時期はあったか？

それでも仕事を続ける理由

ありがとうございました。

運営会社
株式会社ナチュラルリンク

<http://www.natural-link.jp>

女性活躍推進コンサルティング事業

ファシリテーター：高野美菜子（このみなこ）

お問い合わせはこちら

info@natural-link.jp