# B株式会社　女性社員研修

これからは女性の時代。みんなで考える、楽しく、面白く、
自分らしく、働き続けるために必要なこと

株式会社ナチュラルリンク　代表取締役　高野(こうの)美菜子

2016.3.3（木）14:00-17:00

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

- はじめに
- 女性活躍はなぜ必要なのか？
- Step1.自分の社会人人生を振り返る
- Step2.自分の強みを知る
- Step3.上司と円滑な関係を築く
- Step4.仲間や周囲から応援される
- Step5.行動する
- 社長メッセージ

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# はじめに

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# 働く女性をHAPPYに
# 女性を活かし企業を元気に

–女性活躍推進コンサルティング事業–

2009年10月設立

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

“らしさ”を貫く働く女性の生き方を関西から発信するサイト

https://woo-site.com

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

womenwill Google

# Supporter

Woo!は、Google Women Willサポーター企業として、取組みに賛同しています。

–Google Women Will 推奨パートナー企業–

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

会社がこうだから、こう動く

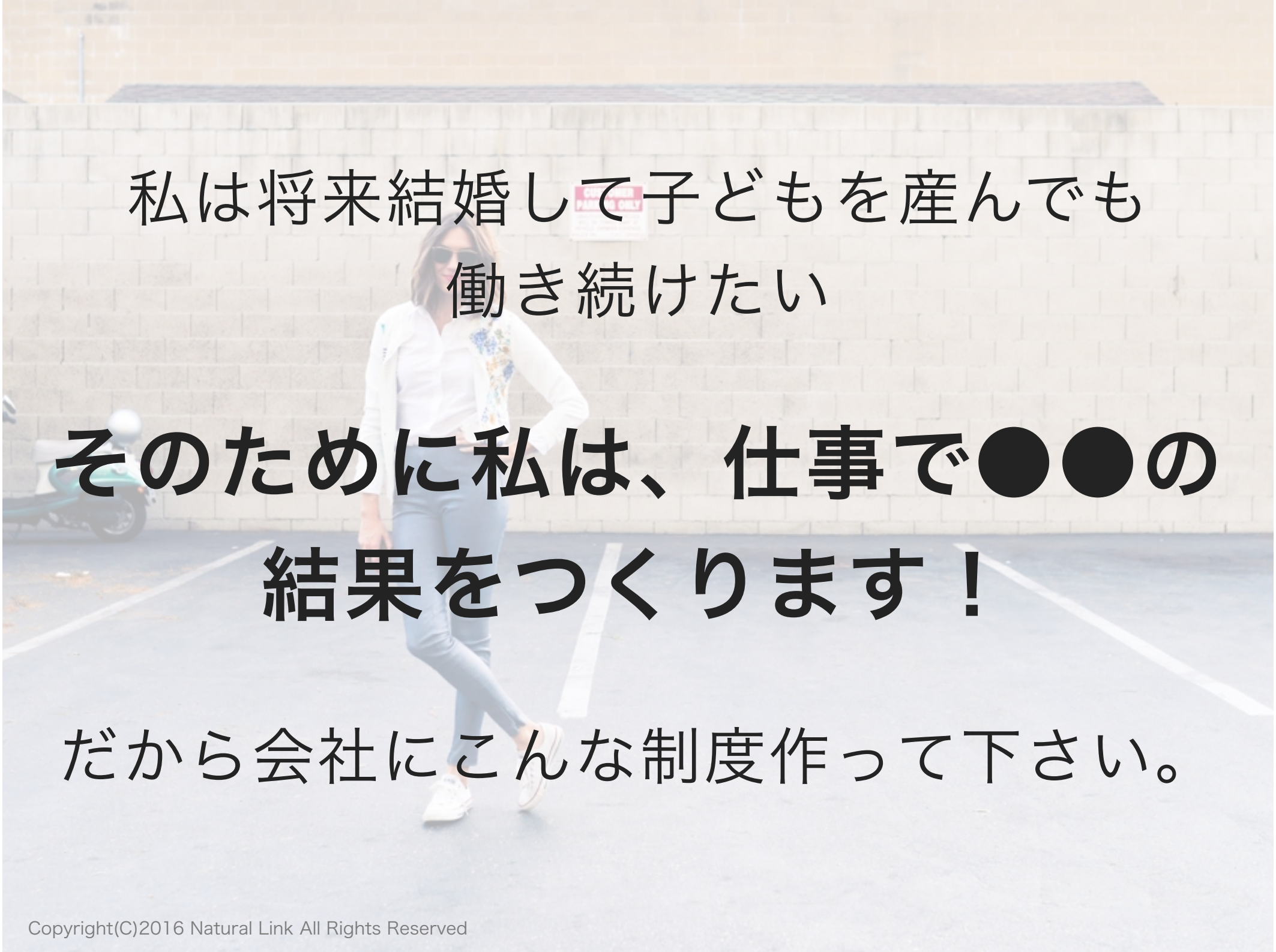
↓

私がこうしたいから、会社をこう動かす

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

それって”ワガママ”になるって
いうこと？

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved



私は将来結婚して子どもを産んでも
働き続けたい

**そのために私は、仕事で●●の**
**結果をつくります！**

だから会社にこんな制度作って下さい。

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016

# 自分に全く自信がなかった。

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# 女性活躍はなぜ必要か？

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

なんで子ども産んだ人のフォローを
私たちがせないかんの？

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# 自身の出産がきっかけ

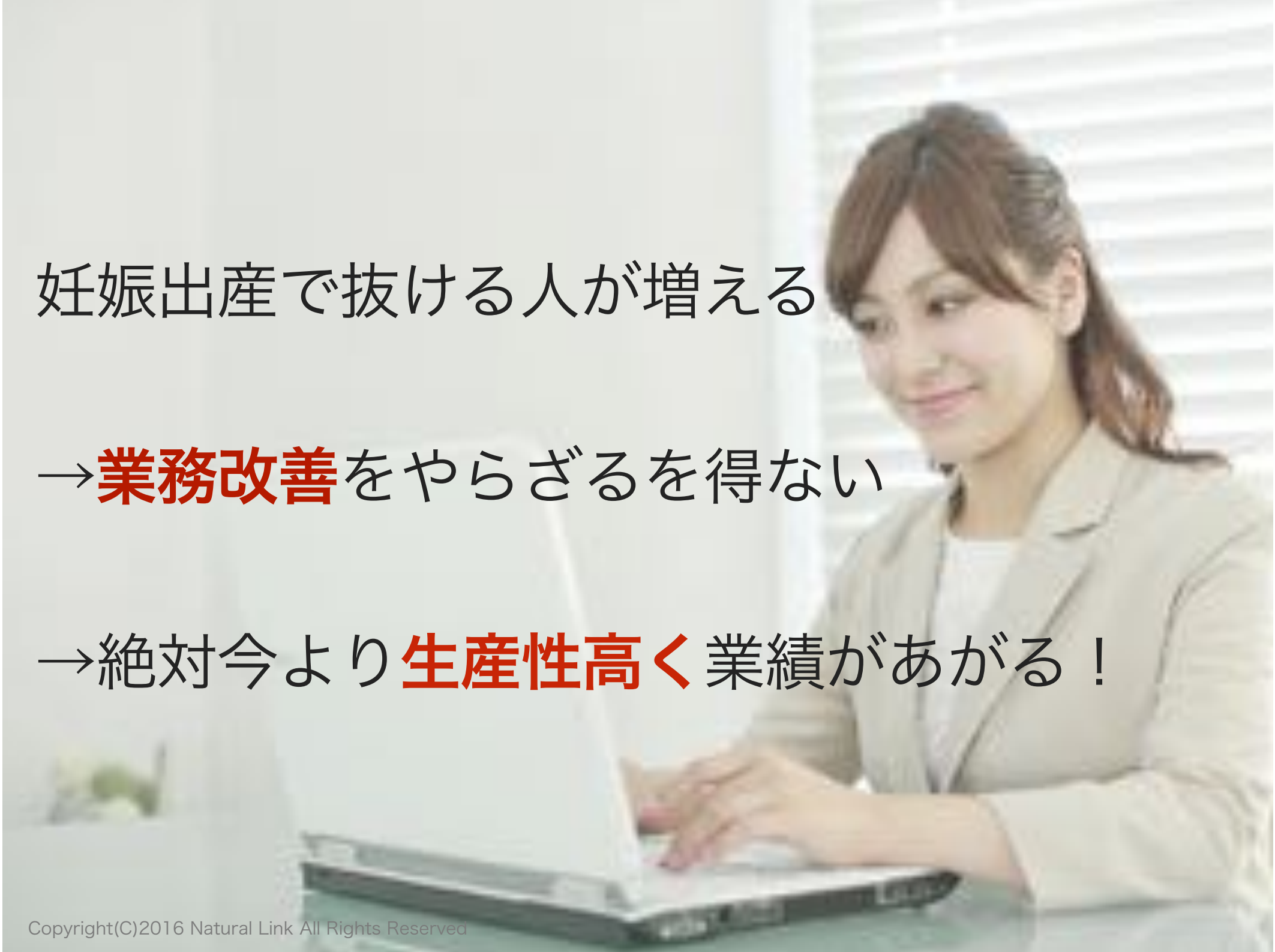
Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

働く時間は２/３になり…

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# 業績が
# 上がった!!

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved



妊娠出産で抜ける人が増える

→**業務改善**をやらざるを得ない

→絶対今より**生産性高く**業績があがる！

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# グループディスカッション

Bで働いて、面白い点、楽しい点
課題、さらに改善したい点

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Step1.自分の社会人人生を振り返る

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

社長って
かっこいいな〜

# 営業会議の出来事

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# じゃあ、営業で１位とります！

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# 成果を出す先輩は”違う”！

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Point①仕事ができる先輩を真似る

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# トップセールスになる為には！！

Copyright (C)2010 Natural Link All Rights Reserved.

トップセールスになりたいなんて
思っていません…

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

楽しく仕事がしたい、楽しく目標達成したい

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

当時の先輩を見て、

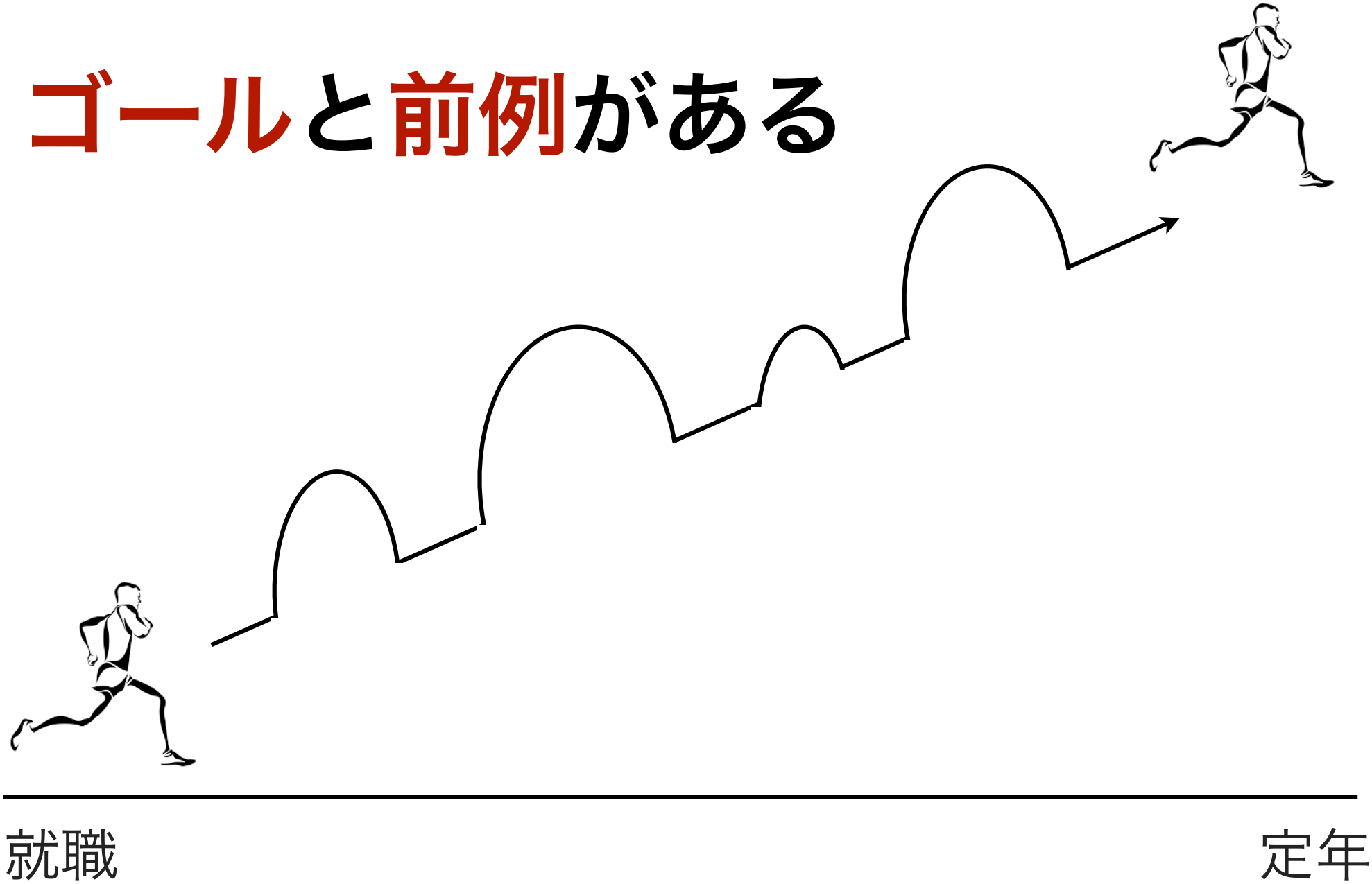
トップセールスにはなりたくない

って言ったんです。

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

## ～男性～

# ゴールと前例がある




Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

～女性～

# ゴールも前例もない

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Point②仕事を楽しむ姿を見せる

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2015 Natural Link All Rights Reserved

# Point③大事なことは目の前にある

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

私の説明書

・新しいことをし続けること

・成果が見える、順位が見えること

・常に人に話して整理すること

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

- 私の強みはなんだろう？
- 経験を通して得たことはなんだろう？
- なぜ働いているんだろう？

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Step2.自分の強みを知る

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Point①人と違うところ

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Point②苦手なこと、コンプレックス

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

| 苦手・コンプレックス | 裏を返せば？ |
| --- | --- |
| 心配性 | 戦略的 |
| 行動できない | 計画的 |
| 上がり症 | 相手の気持ちを察する |
| 傲慢 | 芯がある |
| 熱しやすく冷めやすい | 行動力がある |
| 飽き性 | 変化に強い |
| 大雑把 | 人に任せられる |
| 人と比べる | 客観性がある |
| 全て中途半端 | 柔軟性がある |

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

●頼りない
→普通→社長でありながらも働く女性に共感される

●話すのが苦手
→聞く→人の魅力を引き出し発信するのが得意

●ぶれる
→素直→周りから応援される

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

| 苦手・コンプレックス | 裏を返せば？ |
| --- | --- |
| | |

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Step3.上司と円滑な関係を築く

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

発信する

| | |
|---|---|
| わがままタイプ<br>受け取らない | 自立タイプ<br>受けとる |
| 腫れ物タイプ | 優等生タイプ |

発信しない

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

上司ってこんなに孤独なんだ…

Copyright © 2016 Nature Link All Rights Reserved

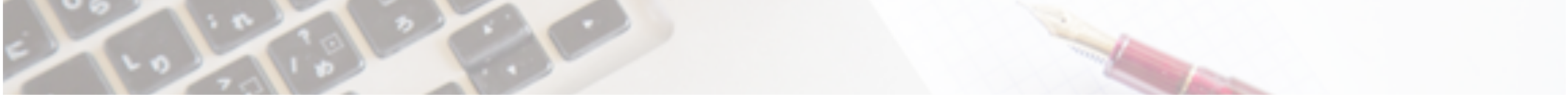
Point

①上司がすれば楽なことをやってみる

②アドバイスは素直に受け止める（風）

③上司に響くピンポイントを見つける

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved



# 上司に対して行ったこと

・報告依頼には一番に返信する

・業務連絡のメールには必ず返信する

・会議で意見がでなければ率先して意見を言う

・何かあれば言って下さいと一言付け加える

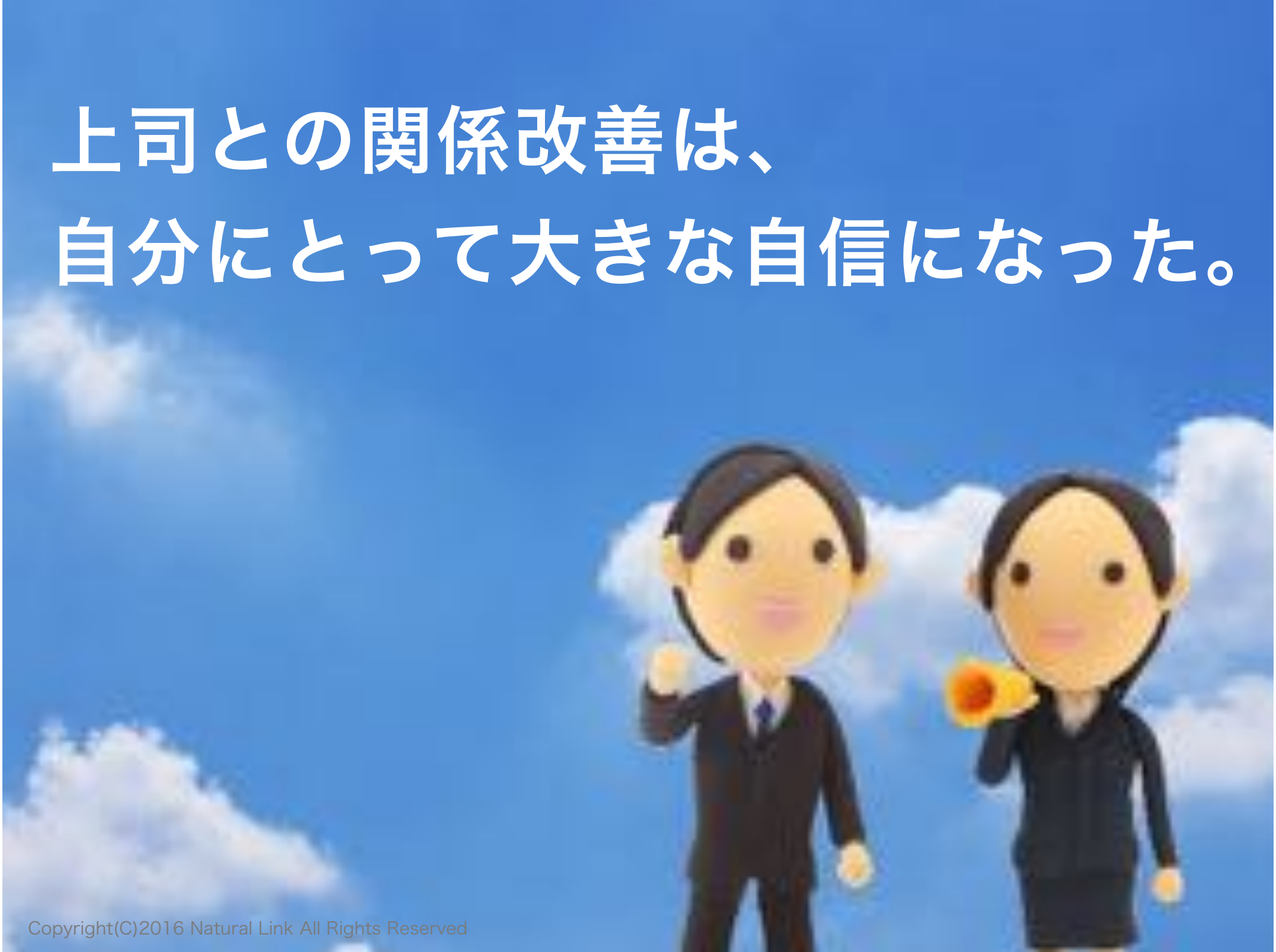
・部署の目標達成のために自分は120%達成を目指す

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

## グループディスカッション

# 上司との接し方で、
# 心がけていること、ポイント

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved




Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

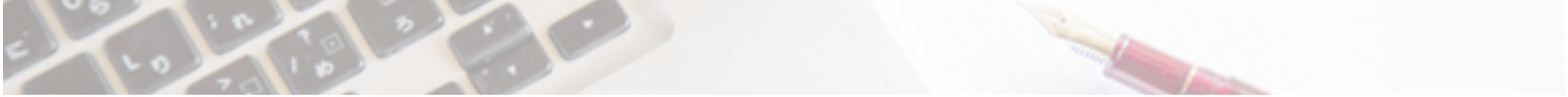
# Step4.仲間や周囲から応援される

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

２位で成果が
止まった時のこと。

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved



# 喜び上手になるためのPoint

①成果を独り占めせず会議や朝礼で共有する

②ありがとうを感情と言葉でしっかり伝える

③相談したら実行し、必ず報告する

④常に「ありがとう」を言う事柄が無いか意識する

⑤いちほめ（早い、見やすい等）する

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# Step5.行動する

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

| | |
|---|---|
| 行動できる | →どんどん行動する<br>失敗は全て自分の力に、<br>行動は全て前例になる |
| 行動できない | →大丈夫と思えるまで<br>考え尽くす<br>考えるほど成功率は上がる |

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# どんな経験も全て意味がある

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

| 出来事 | どんな意味があったか？ |
| --- | --- |
| | |

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

自分には自分に与えられた道がある。天与の尊い道がある。

どんな道かは知らないが、他の人には歩めない。
自分だけしか歩めない、二度と歩めぬかけがえのないこの道。

広いときもある。狭いときもある。のぼりもあれば、くだりもある。
坦々としたときもあれば、かきわけかきわけ汗するときもある。

この道が果たしてよいのか悪いのか、思案にあまるときもあろう。なぐさめを求めたくなるときもあろう。

しかし、所詮はこの道しかないのではないか。あきらめろと言うのではない。

いま立っているこの道、いま歩んでいるこの道、とにかくこの道を休まず歩むことである。

自分だけしか歩めない大事な道ではないか。自分だけに与えられているかけがえのないこの道ではないか。

他人の道に心を奪われ、思案にくれて立ちすくんでいても、道は少しもひらけない。

道をひらくためには、まず歩まねばならぬ。心を定め、懸命に歩まねばならぬ。

それがたとえ遠い道のように思えても、休まず歩む姿からは必ず新たな道がひらけてくる。

深い喜びも生まれてくる。

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# 社長メッセージ

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved

# グループディスカッション

感想、気付き

明日から”１つ”できることは？

Copyright(C)2016 Natural Link All Rights Reserved