



徳島銀行従業員組合様 女性のためのキャリア学 ～私らしさが輝く女性の生き方・働き方～

株式会社ナチュラルリンク 高野(こうの)美菜子

- はじめに
- ①自分がどうしたいかを知る
- ②周囲を動かす力を持つ
- 仕事と育児の両立について
- 明日からできること

はじめに

①自分がどうしたいかを知る

②周囲を動かす力を持つ

喜び上手、喜ばせ上手になるためのPoint

①成果を独り占めせず会議や朝礼で共有する

②相手が仕事をしやすいように依頼をする

③相談したら実行し、必ず報告する

④常にありがたいの気持ちと感情をしっかり伝える

⑤いちほめ（早い、見やすい等）する

●Point

- ①上司がすれば楽なことをやってみる
- ②アドバイスは素直に受け取る（風）
- ③上司が大切にしているポイントを知る

上司に対して行ったこと

①報告依頼には一番に返信する

②業務連絡のメールには必ず返信する

③会議で意見が出なければ率先して意見を言う

④何かあれば言ってお下さいと一言付け加える

⑤部署の目標達成のために自分が120%達成する

苦手・コンプレックス

裏を返せば？

仕事と育児の両立について

私らしく働くために大切なPoint

1. 私がHAPPYかどうかを意識する
 2. 周囲に積極的に力を借りる
 3. 独身時代の仕事のやり方を卒業する
 4. 今不満があっても、長期的に見ればよくなる
 5. 柔軟に考える、変えていく、変わっていく
-